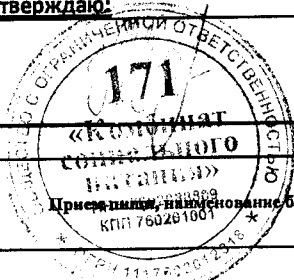


Меню 3															
Утверждаю:	Дата:														
	Детский сад №				Центрального										
	района Волгограда														
Согласовано:  24 часа															
Ясли Сад															
Приём пищи, наименование блюда КПП 760261001	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180				180						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
БАТОН	20				20				20						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1				1				1						
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7	445	14,4	9,8	51,8	351,
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы свежие)	30				50				50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10				180/10						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20						
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1	647	16,4	12,5	72,1	487,
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)															
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40				60				60						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПШЕНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30				70/30				70/30						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110				130				130						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				180				180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				60				60						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				50				50						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0				0						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	892,5	780	31,3	31,0	153,8	1 037,
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180				92		
Всего за день:		44	39,1	206	1402		60,3	49,1	274,1	1 815,3		36,4	35,4	160,8	1 129